

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai, terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode- nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	biscuiti beurre	1buc	macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Piure cu pulpa pui	200/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Telemea\Unt\O u fiert	70g1\1bu c								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	compot	360ml	Piure cu pulpa de pui	200g\150gr			Macaroane cu lapte	250gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr	Biscuiti beurre	1buc		
	unt\gem\biscuiti	20g\1buc \50gr			iaurt 0.1%	1buc			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	Ceai	200ml			Supa cu galuste	400ml				
	pasta de branza	70gr	ou fiert	1buc	Mazare cu rondele de morcov si pulpa de pui	250/150gr			Ficat cu ceapa	250gr
	Paine ,biscuiti	50\50gr			Paine	150gr	mere	1buc	Paine,	50gr/150gr
	Unt\Gem\Tocan a	1buc/1bu c \100gr			napolitana	1buc			Mamaliga	200gr

Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g			piure cu branza de vaci	200g	Mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150gr				
	Unt\gem	20g/1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	ceai fz	250 ml			Supa cu galuste	400 ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200 gr
	paine	50g			Mazare cu rondele de morcov si pulpa de pui	250/150gr	iaurt 0.1%	200gr		
	Pasta de br vaci	70gr	ou fiert	1buc					Paine	50gr
	Salam	70gr							ceai	250ml
	Pate\brz topita	1\1buc								
Rg 9,	Ceai	250ml			Supa cu galuste	400ml				
Rg Psihici, Insotitoare	Paine	50gr	ou fiert	1buc	Mazare cu rondele de morcov si pulpa de pui	250/150gr			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200g
	Pasta de br vaci	70gr			napolitana	1buc				
	Salam	70gr			Paine	150gr	eugenia	1buc	Paine	50gr
	pate \brz topita	1\1buc							ceai	250ml
Rg 10 Lauze\	Ceai	250ml			Supa cu galuste	400ml			ceai	250ml
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Paine	50gr	ou fiert	1buc	Piure cu pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	Ficat cu ceapa	250gr
	Pasta de br vaci	70gr			de pui				mamaliga	200gr
	Salam	70gr			Paine \salata de varza	150gr\100gr			Paine	50gr
	pate \brz topita	1\1buc			napolitana	1buc			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50			supa cu galuste de gris	400ml			tochitura de	250gr
	cascaval,pate	70gr\1buc			piure de cartofi cu piept de pui	150gr\100gr			ochiuri	2buc
	Salam	70gr			salata de varza rosie				cascaval	70gr
	masline,ochiuri	50gr\2b							gogosari in otet	100gr
									Mamaliga	70gr

PRANZ





